

建设健康企业 筑牢发展基石

——大庆油田有限责任公司第二采油厂健康企业建设综述

2025 年 11 月 19 日

一、基本情况

大庆油田第二采油厂成立于 1964 年，历经多年发展沉淀，已形成科学完善的“厂-作业区-班组”三级管理模式。厂部设有 11 个职能部室、下辖 18 个基层单位、256 个生产班组，现有员工总数达 9970 人。从人员结构来看，45 岁以上员工占比高达 64.2%，老龄化特征显著。依据 2024 年度员工健康体检数据统计分析，员工健康状况不容乐观，高血压、高血糖、肥胖等慢性疾病患病人数占比较大，且心脑血管疾病突发亡人事件呈多发态势，员工健康风险已成为制约企业可持续发展的重要因素。

近年来，第二采油厂始终将健康企业建设作为首要任务，始终秉持“每一名员工都是自己健康第一责任人”的理念，引导员工建立正确健康观，普及健康知识，完善健康保障，建设健康环境，加强职业病预防和健康促进，形成有利于健康的工作环境和生活方式。

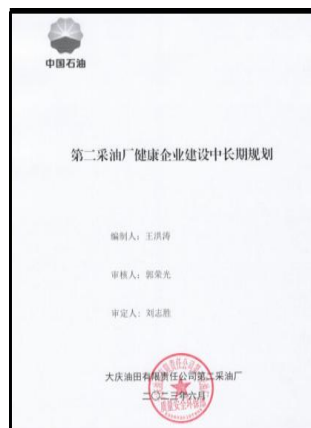
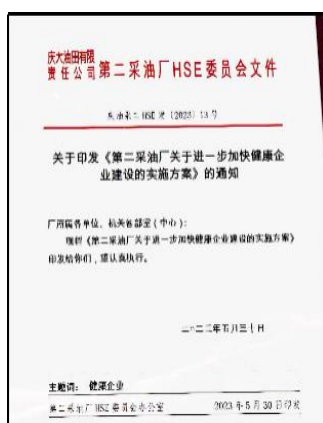
二、主要做法

（一）健全健康管理制度，建立全周期保障机制

一是优化顶层设计。为保障健康企业创建工作扎实推进，第二采油厂成立健康企业领导小组，党政主要领导担任组长，分管领导协同配合，设立了健康资源保障、健康管理服务、健康场所建设、健康文化建设等4个协调工作专班，统筹健康企业工作任务和工作标准。研究编制《健康企业实施方案》和《中长期规划方案》，确定了大健康创建蓝图。三是完善健康管理制度。

二是规范管理制度。修订完善《第二采油厂健康企业管理办法》，制订了年度职业病危害防治计划和实施方案，职业健康风险管控与隐患排查治理双体系高效运行，职业卫生管理、控制指标纳入全厂指标控制体系进行管理，形成了“人人共建健康企业”的良好氛围。

三是完善健康保障设施。第二采油厂共设置健康之家1处、健康小屋10处、健康角143处，配备一健康体机、移动健康背包、AED除颤仪等医疗设备572台，完善运动场所17处，通过公司验收营养健康食堂141个，培养健康管理、应急救护人员2430名，顺利通过集团公司健康企业验收。



（二）强化健康干预管理，构建多维健康防护体系

一是完善健康网格化管理。依托厂健康管理师-作业区健康管理员-基层班组健康网格员，对辐射半径范围内的人员进行统一管理，明确工作责任，细化任务清单，确保健康企业各项措施落实落地。以公司筛选的一二三级人群关注名单为主，完善一二三级人群包保台账，掌握重点人群健康状况，包括心理健康、饮食健康、用药健康以及生活习惯。签订双向包保责任卡，做到包保人职责明确，被保人积极配合，已签订包保责任卡 7261 份。同时建立“个人主责、家庭监督、单位支撑”的健康协同管理机制，将健康管理工作延伸到 8 小时之外，为异常指标下降提供有力保障。

二是完善健康体检与档案管理。落实每年一次健康体检和需要做进一步检查的关怀体检，建立“一人一档”员工健康档案。委托油田总医院驻厂医生开展员工健康评估，根据健康评估结果，对肥胖、高血压、糖尿病等高风险人群实施健康分级管理和指导。

三是抓好糖前期人员管理。积极配合北京协和医院开展世界级“大庆糖尿病预防Ⅱ期”项目，对我厂 256 名糖尿病风险人群调研跟踪，专家采取“一对一”沟通方式，指导了 102 名员工纠正导致血糖异常的不良生活习惯，提升员工自我健康管理能力。

四是设立心理健康咨询室。咨询室内配有相关心理书籍、沙盘，设有心理咨询师值班。开展员工年度心理健康筛查评估、心理健康科普教育、“幸福生活大讲堂”、团体辅导、个体咨询等活动，多角度、多时段、多节点为员工提供心理健康促进服务，让员工“开心工作，健康生活”。



五是为员工制作健康暖心餐。全厂 11 个大中型食堂中，目前取得食品安全管理等 A 级以上 8 个、B 级 3 个，全部达到健康食堂等级标准。食堂实施明厨亮灶，设立专兼职营养师，制定标准食谱和员工“减脂餐”，开展“三减”工作，合理控制盐、油、糖的摄入量，全力保障饮食安全、呵护员工身体健康。



六是打造无烟办公场所。在全厂各办公场所、文体活动场所、餐饮场所、物资存储场所等区域显著位置设置禁烟标识，明确控烟管理部门及各区域“控烟负责人”，全面开展控烟、禁烟工作。



七是开展“科学减重竞赛”活动，面向全厂三级单位 BMI ≥ 26 的员工发出参赛邀请。活动秉持科学、公正原则，组织参赛的 621 名员工在厂健康之家完成体重、BMI、腰围等多项身体指标测量，建立个人健康档案。同时，组建专业健康管理团队全程跟进，实时监测选手身体状况与减重进度，为员工科学减重提供有力支持。



（三）持续推进健康宣教，营造健康文化氛围

一是第二采油厂全力打造“员工健康、企业健康”的大健康氛围，在厂网页、公众号开辟健康专栏，发布健康资讯和疾病防治视频 64 篇，普及健康知识，倡导健康生活和健康工作方式，让更多员工参与其中，增强对健康企业建设理念的认知，持续让员工形成“适量科学运动，保持心理舒畅”的健康理念。

二是组织应急救护培训、医疗专家疾病防治专题讲座 41 场次，参与人数共计 1612 人次，开展“脑卒中预防”“心脑血管疾病防治”“五高”、痛风等专题讲座 21 场次，培训 852 人次。2024 年荣获公司首届应急救护大赛三等奖，共 10 人获大庆市职业健康达人称号。

三是积极开展“赓续铁人血脉，奋进百年征程”职工篮球、排球、乒乓球、羽毛球等体育赛事及趣味运动会、徒步、拔河等全员健身活动，参与职工近 2860 余人，持续推动全民健身的深入开展，不断激发员工提高自身体质的内生动力。



三、推进成效

（一）员工健康理念意识持续提升。定期举办健康课堂，邀请医院专家来厂讲解心脑血管疾病预防、健康饮食、运动健身、心理健康等方面的知识。制作并发放健康手册，涵盖营养、运动、睡眠等方面的实用建议。通过多种方式的综合运用，有效地增强员工的健康意识和健康素养。

（二）健康管理服务水平显著提高 我厂秉持“员工健康是企业最大的财富”理念，通过健康企业的建设，建立部门联动、全员参与的上下贯通健康管理格局，完善相关制度，全方位创新管理模式；加强引导、投入和经费支持力度，改善现场环境，使我厂自身的健康管理及职业健康管理工作更加规范，员工健康保护工作更具有针对性和有效性。

四、经验启示

（一）健康企业建设要关注员工本身。秉持“员工是企业最大的财富”的理念，把保障员工身心健康作为核心工作推进，让企业与员工共同成长、企业与社区共同发展。

（二）健全组织管理制度是健康企业建设前提。领导干部带头参与，组织落实到位，将建设健康企业列为我厂主要工作目标并进行考核，在健康企业建设中发挥了重要作用。

（三）为员工打造健康环境是健康企业的核心。要从源头上保护每位员工，避免受到职业危害因素导致健康损害，要提供绿色环保的工作环境和工作方式，确保员工身心健康。

健康企业建设是一项长期的工作，下一步我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神，严格按照健康企业建设标准，全方位，多层次地开展健康管理工作，引导更多的员工重视健康、参与健康行动，实现健康企业、健康员工的最终目标。